

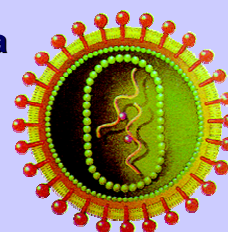


ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE  
Služba za epidemiologiju, Vukovarska 46, Split  
Telefon: ++385 21 40 11 14, ++385 21 40 11 54; fax: ++385 21 53 29 10  
E-mail: epidemiologija@zjz-split.htnet.hr  
Web-stranica: www.zjz-split.t-com.hr

# Što je HIV / AIDS?

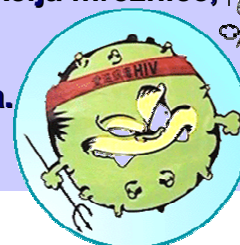
**Putujete li u zemlje u kojima je raširena ova bolest (Subsaharska Afrika, Latinska Amerika, zapadna Europa)?**

**HIV - bolest** je kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa humane imunodeficiencije (HIV) u krvotok te tijekom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava. AIDS / HIV se javlja u uznapredovaloj i završnoj fazi HIV bolesti.



**HIV - infekcija** nastaje ulaskom virusa u krvotok koji se od zaražene osobe prenosi spolnim putem, preko krvi i u tijeku trudnoće i porođaja s majke na dijete. HIV se nalazi u krvi, spermi i vaginalnom sekretu zaražene osobe u količini dovoljnoj da zarazi druge osobe. Već nakon 3 do 6 tjedana od zaražavanja javlja se povišena temperatura i bolest koja je slična blagoj virozi, gripi ili infektivnoj mononukleozi. To je prva faza HIV bolesti koja se naziva *akutna HIV - infekcija*. Ovi simptomi brzo nestaju i bez liječenja nakon čega slijedi dugo razdoblje bez izraženijih znakova bolesti (*asimptomatska faza*), koja obično traje 10 godina. Kroz to razdoblje bolesnik je zarazan, a da često i ne zna da je zaražen. Nakon asimptomatske faze slijedi *simptomatska faza* bolesti koja se može i s obzirom na simptome i znakove bolesti podijeliti na ranu, uznapredovalu i kasnu fazu. U ranoj fazi bolesti obično je prisutno bezbolno povećanje limfnih čvorova. Mogu se češće javljati inače uobičajene infekcije kože (npr. herpes zoster, impetigo), gljivične infekcije usne šupljine (kandidijaza) ili rodnice, ponavljajuće upale pluća i sinusa, reaktiviranje tuberkuloze. U srednjoj fazi HIV - bolesti javljaju se teže bolesti npr. upala pluća uzrokovana gljivom *Pneumocystis carinii*, toksoplazmoza mozga, krikokokni meningitis ili atipični oblici tuberkuloze, simptomi oštećenja živčanog sustava. U kasnoj fazi pojavljuje se infekcija mrežnice, limfom mozga, pad tjelesne težine i opća slabost.

Za sada nema djelotvornog lijeka koji bi izliječio zarazu, kao ni cjepiva.



# Je li moguća prevencija HIV - bolesti?

✦ **Zaražavanje s HIV-om se lako izbjegava. Kako je spolni put širenja najopasniji za zajednicu, potrebno je:**

- ✦ **izbjegavati spolni odnos s nepoznatim osobama**
- ✦ **nepoželjno često mijenjanje spolnih partnera**
- ✦ **izbjegavati spolni odnos s osobama iz rizičnih skupina**
- ✦ **pri spolnom odnosu s nepoznatom osobom upotrijebiti prezervativ (svaki spolni odnos bez prezervativa smatra se danas rizičnim ponašanjem u pogledu HIV bolesti)**
- ✦ **u primjeni intravenoznog uzimanja droge upotrebljavati igle i šprice za jednokratnu upotrebu**
- ✦ **upotreba vlastitog pribora za osobnu higijenu (četkice za zube, nožići za brijanje)**



**Upamtite da se HIV ne prenosi rukovanjem, grljenjem i drugim uobičajenim međuljudskim kontaktima.**

**Ne prenosi se putem pribora za jelo, čašama, ručnicima kao ni kašljanjem, kihanjem i ubodima insekta.**

**Kada želite odagnati svoje strahove ili nedoumice u vezi svojih spolnih kontakata s prijašnjim partnerima preporuča se testirati na HIV - protutijelo koje možete obaviti u našem Savjetovalištu za anonimno HIV - testiranje u Službi za epidemiologiju.**

**Za sve informacije možete se obratiti na telefon 021/ 40 11 14, 021/ 40 11 54 svaki radni dan od 8 do 15 sati.**